



Seemer Fastnachtsgaudi e.V.

# Covid-19- Hygieneleitlinien

Schutz- und Handlungskonzept

Stand: 10.09.2020

Version: 5.0





## **1 Inhalt**

|     |   |   |
|-----|---|---|
| 1   | Inhalt .....                                  | 2 |
| 2   | Konzept.....                                  | 3 |
| 3   | Leitlinien .....                              | 4 |
| 3.1 | Leitlinien allgemein .....                    | 4 |
| 3.2 | Leitlinien für Trainerinnen und Trainer ..... | 5 |
| 4   | Hygienekonzept.....                           | 6 |
| 5   | Trainingseinheiten der Tanzgruppen .....      | 7 |
| 6   | Kontakt.....                                  | 8 |
| 6.1 | Gesundheitsamt LK Darmstadt-Dieburg.....      | 8 |
| 6.2 | Gemeinde Seeheim-Jugenheim.....               | 8 |
| 6.3 | Seemer Fastnachtsgaudi e.V.....               | 8 |
| 7   | Anhang.....                                   | 9 |
|     | Erklärung der Trainerinnen und Trainer.....   | 9 |



## **2 Konzept**

Die schnelle Verbreitung des neuartigen Coronavirus SARS COV-2 (Covid-19) stellt eine große Herausforderung für den Seemer Fastnachtsgaudi e.V. dar.

Durch die nachfolgend aufgeführten Leitlinien soll die Gesundheit unserer Mitglieder, Tänzerinnen und Tänzer sowie Trainerinnen und Trainer geschützt werden.

Wann der Trainingsbetrieb der einzelnen Tanzgruppen startet, wird von den TrainerInnen nach Rücksprache mit dem Vorstand und der Betrachtung der aktuellen Situation individuell festgelegt. Die Trainingszeiten können dem Abschnitt 5 *Trainingseinheiten der Tanzgruppen* entnommen werden.

Die Einhaltung der Leitlinien obliegt den Trainerinnen und Trainern innerhalb ihrer Trainingseinheiten. Dabei setzt der Vorstand auf die Organisationsfähigkeiten und die hohe Eigenverantwortung der Tänzerinnen und Tänzer sowie den Trainerinnen und Trainern des Seemer Fastnachtsgaudi e.V.s.



### 3 Leitlinien

Nachfolgend finden sich die Leitlinien unterteilt nach Leitlinien Allgemein und Leitlinien für Trainerinnen und Trainer.

#### 3.1 Leitlinien allgemein

|  |  |
|--|--|
| <b>Distanzregeln einhalten</b>                         | Ein ausreichender Abstand zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Der gesetzlich vorgegebene Mindestabstand ist einzuhalten.   |
| <b>Mit Freiluftaktivitäten starten</b>                 | Sport und Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. Spiel- und Trainingsformen sollten, wenn möglich, im Freien durchgeführt werden. |
| <b>Hygieneregeln einhalten</b>                         | Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen können das Infektionsrisiko reduzieren.<br>Der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken kann sinnvoll sein.   |
| <b>Schnittpunkte reduzieren</b>                        | Zeitliche Überschneidungen zwischen den Tanzgruppen sollten, soweit möglich, vermieden werden.   |
| <b>Angehörige von Risikogruppen besonders schützen</b> | Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Individualtraining kann eine Option sein.   |



### 3.2 Leitlinien für Trainerinnen und Trainer

Zusätzlich zu den allgemeinen Leitlinien, gelten für Trainerinnen und Trainer die folgenden Leitlinien:

|  |   |
|--|---|
| <b>Aushändigung der Leitlinien</b>         | Die Leitlinien und das Hygienekonzept werden bei jeder Trainingseinheit zur Einsichtnahme ausgelegt.<br>Die Tänzerinnen und Tänzer werden über die geltenden Hygienevorschriften informiert.<br>Hierbei sind immer die gesetzlichen Bestimmungen zu beachten. |
| <b>Anwesenheitsliste</b>                   | Die Trainerinnen und Trainer führen eine Anwesenheitsliste.<br>Die Anwesenheitsliste wird dem 1. Vorsitzenden des Vorstandes übergeben.<br>Die Anwesenheitsliste wird 21 Tage aufbewahrt und anschließend vernichtet.   |
| <b>Vorbereitung der Trainingseinheiten</b> | Für die Vorbereitung der Trainingseinheiten der Tanzgruppen muss der gesetzliche Mindestabstand eingehalten werden.   |
| <b>Verwendung der Trainingsgegenstände</b> | Notwendige Trainingsgegenstände (z.B. Radio) werden lediglich von den Trainerinnen und Trainern bedient.  |



## 4 Hygienekonzept

### 1. Abstand halten / Laufwege regeln

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5m) ist einzuhalten. Dies gilt sowohl beim Betreten als auch beim Verlassen der Sporthalle / der Bühne inkl. Sanitärbereich.
- Sollte die Trainingshalle beim Eintreffen der TänzerInnen noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
- Auf Handshakes, Umarmungen oder sonstige Begrüßungsrituale mit Körperkontakt wird verzichtet. Dies gilt auch für Verabschiedungen.
- Während dem Training ist auf Abstand zu achten, hier ist aber kein Mindestabstand vorgeschrieben (Sportbetrieb).

### 2. Regelmäßiges Waschen oder Desinfektion der Hände

- Beim Zutritt und beim Verlassen des Sportgeländes / der Halle müssen die Hände gründlich gewaschen (30 Sekunden) oder desinfiziert werden.

### 3. Toiletten

- Die Toiletten sind geöffnet und dürfen nur jeweils einzeln genutzt werden.
- Toiletten werden regelmäßig durch den Betreiber gereinigt, eine Desinfektion findet nicht statt.
- Die TeilnehmerInnen der Sportveranstaltung sorgen für ein richtiges Waschen / die korrekte Desinfektion der Hände.

### 4. Gruppenwechsel

- Das Gelände/die Halle muss zügig nach der Übungsstunde verlassen werden, gemeinsame Treffen und Austausch im Vorfeld oder im Nachgang der Übungsstunde sind untersagt.
- Die Zeit zwischen verschiedenen Übungsgruppen kann zum Desinfizieren der gemeinsam genutzten Geräte und - in der Halle - zum Lüften genutzt werden.

### 5. Fahrgemeinschaften / Eltern / Zuschauer

- Fahrgemeinschaften zur Übungsstunde sind zu vermeiden.
- Bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren. Die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
- Zuschauer sind bei den Trainingseinheiten nicht erlaubt.

### 6. Auftreten von deutlichen Symptomen einer Corona-Infektion/Kontakt mit Corona-Infiziertem

- Treten typische Symptome auf ist die Trainingseinheit sofort zu unterbrechen.
- Personen, bei denen eine COVID-19 Erkrankung diagnostiziert wurden, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
- Das Gesundheitsamt sowie das „Umfeld“ des ggf. Infizierten ist zu informieren.

### 7. Bekleidung

- Die Tänzerinnen und Tänzer sollten bereits in Trainingskleidung eintreffen, sodass nur noch die Schuhe / Schlappchen gewechselt werden müssen.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist im Eingangsbereich Pflicht.
- Das Training erfolgt ausschließlich in dem von den Trainern / Trainerinnen vorgegebenen Schuhwerk.
- Barfußtraining ist nicht gestattet.



## 5 Trainingseinheiten der Tanzgruppen

Nachfolgend aufgelistet finden sich die planmäßigen Trainingszeiten der einzelnen Tanzgruppen des Seemer Fastnachtsgaudi e.V.s.

Der Trainingsort der Tanzgruppen ist, sofern von den Trainerinnen und Trainern nicht anders kommuniziert, die Bühne der Bürgerhalle Seeheim-Jugenheims (OT Jugenheim).

Weitere Informationen zu den Tanzgruppen kann der Sektion „Tanzgruppen“ der Vereins-Webseite entnommen werden: <https://seemer-fastnachtsgaudi.de/>.

| <b>Tanzgruppe</b>                            | <b>Trainingsbeginn</b>   | <b>Zeitpunkt, Uhrzeit</b>         | <b>Trainerinnen</b>                                       |
|--|--------------------------|-----------------------------------|---|
| <b>MiniStars</b>                             | Anfang September<br>2020 | Donnerstags,<br>16:45 - 17:15 Uhr | Claudia Birkenhauer,<br>Kirstin Heller,<br>Bianca Schäfer |
| <b>BoyzStyle</b>                             | Anfang September<br>2020 | Donnerstags,<br>17:15 - 17:45 Uhr | Claudia Birkenhauer,<br>Kirstin Heller                    |
| <b>Lollipops</b>                             | Anfang September<br>2020 | Donnerstags,<br>17:45 - 18:30 Uhr | Lene Hüper<br>Bianca Hill                                 |
| <b>PowerGirls</b>                            | Anfang September<br>2020 | Mittwochs,<br>19:00 - 20:00 Uhr   | Nathalie Ruppert,<br>Yvonne Maul                          |
| <b>Garde DancePower</b>                      | Mitte August<br>2020     | Dienstags,<br>19:00 - 20:00 Uhr   | Daniela Porth,<br>Christina Unger                         |
| <b>ShowTanz<br/>Dance&amp;Fun</b>            | Mitte August<br>2020     | Dienstags,<br>20:00 - 22:00 Uhr   | Daniela Porth,<br>Lisa Birkenhauer                        |
| <b>Männerballett<br/>Ballett la Elégance</b> | Anfang September<br>2020 | Mittwochs,<br>20:00 - 22:00 Uhr   | Daniela Porth,<br>Yvonne Maul                             |



## 6 Kontakt

### 6.1 Gesundheitsamt LK Darmstadt-Dieburg

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Telefonnummer</b> | 06151 3309-0   |
| <b>Adresse</b>       | Niersteiner Str. 3<br>64295 Darmstadt  |
| <b>Webseite</b>      | <a href="mailto:verwaltungsverband@gesundheitsamt-dadi.de">verwaltungsverband@gesundheitsamt-dadi.de</a> |

### 6.2 Gemeinde Seeheim-Jugenheim

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Telefonnummer</b>  | 06257/990-414   |
| <b>Adresse</b>        | Georg-Kaiser-Platz 3<br>64342 Seeheim-Jugenheim   |
| <b>E-Mail-Adresse</b> | <a href="mailto:buengerbuero@seeheim-jugenheim.de">buengerbuero@seeheim-jugenheim.de</a>  |
| <b>Webseite</b>       | <a href="https://www.seeheim-jugenheim.de/index.php/rathaus-service/aktuelles/informationen-zum-corona-virus">https://www.seeheim-jugenheim.de/index.php/rathaus-service/aktuelles/informationen-zum-corona-virus</a> |

### 6.3 Seemer Fastnachtsgaudi e.V.

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Ansprechpartner</b> | Uwe Lessenich<br>1. Vorsitzender  |
| <b>Adresse</b>         | Rheinstr. 2<br>64404 Bickenbach   |
| <b>E-Mail-Adresse</b>  | <a href="mailto:info@seemer-fastnachtsgaudi.de">info@seemer-fastnachtsgaudi.de</a>  |
| <b>Webseite</b>        | <a href="https://seemer-fastnachtsgaudi.de/">https://seemer-fastnachtsgaudi.de/</a> |





## 7 Anhang

### Erklärung der Trainerinnen und Trainer

Die nachfolgende Erklärung (im Anhang als druckbares Dokument dargestellt) wird von jeder Trainerin / jedem Trainer ausgefüllt dem Vorstand zur Aufbewahrung übergeben.

#### Erklärung der Trainerinnen und Trainer zum Erhalt der Covid-19-Hygieneleitlinien der Seemer Fastnachtsgaudi

Hiermit bestätige ich,

Name: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

Trainerin der  
Tanzgruppe(n): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

dass ich die **Covid-19-Hygieneleitlinien** des Vorstandes der Seemer Fastnachtsgaudi erhalten, gelesen und verstanden habe.

Ich versichere hiermit, dass ich zum Schutz der Gesundheit meiner Übungsteilnehmer diese Regeln während meiner Übungsstunden strikt einhalten werde.

\_\_\_\_\_  
Ort & Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Abbildung 1: Auszug der Erklärung der Trainerinnen und Trainer



**Erklärung der Trainerinnen und Trainer zum Erhalt der Covid-19-Hygieneleitlinien der Seemer Fastnachtsgaudi**

Hiermit bestätige ich,

**Name:** \_\_\_\_\_

**Wohnhaft in:** \_\_\_\_\_

**Trainerin der  
Tanzgruppe(n):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

dass ich die **Covid-19-Hygieneleitlinien** des Vorstandes der Seemer Fastnachtsgaudi erhalten, gelesen und verstanden habe.

Ich versichere hiermit, dass ich zum Schutz der Gesundheit meiner Übungsteilnehmer diese Regeln während meiner Übungsstunden strikt einhalten werde.

\_\_\_\_\_  
Ort & Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift